

Назва навчальної дисципліни (освітнього компоненту)	Психологія життєвих криз
НПП, що забезпечують викладання	кандидат психологічних наук, доцент ТУРИНІНА ОЛЕНА ЛЕОНТІЙВНА
Контактні телефони, електронна пошта, посилання на соціальні мережі НПП та режим роботи	+380932081563 elena.turinina@gmail.com TELEGRAM: ПП-21 https://t.me/+Z1kqJnhdu703 MzMy Режим роботи за розкладом
Короткий опис дисципліни (програмні цілі)	Метою курсу « Психологія життєвих криз » є формування у студентів системних знань про природу, динаміку та наслідки кризових станів у житті особистості, оволодіння теоретичними підходами та практичними методами психологічної допомоги в умовах кризових ситуацій. Основні акценти курсу: • розкриття сутності поняття «життєва криза» та її видів (вікові, сімейні, професійні, екзистенційні, соціальні, травматичні); • аналіз психологічних механізмів переживання кризових станів, їхніх етапів і наслідків; • ознайомлення з теоретичними моделями подолання криз (З. Фройд, Е. Еріксон, Е. Ліндемманн, Е. Кюблер-Росс, В. Франкл та ін.); • дослідження ролі внутрішніх і зовнішніх ресурсів у подоланні складних життєвих ситуацій; • формування навичок застосування сучасних методів кризового консультування, психокорекційних та психотерапевтичних технік; • розвиток умінь надавати психологічну підтримку окремій особі, сім'ї чи групі в умовах стресу, втрати, травми.
Форми та технології навчання	Лекції у дистанційному режимі, отримання лекційного матеріалу через засоби телекомунікаційного зв'язку у синхронному режимі (платформа Zoom). Приєднатися до роботи на лекції в Zoom можна за посиланням https://us02web.zoom.us/j/6762396563?pwd=L1EvTmpFZHBSdkRHUjZyRG95SF14QT09 Идентификатор конференции: 676 239 6563 Код доступа: 8YF8Z2
Посилання на робочу програму (силабус) та інші документи	посилання на си́лабус https://psy.kpi.ua/wp-content/uploads/2025/03/PV_Sylabus_Psykholohiia_zhyttiev_ykh_kryz_ochna_NEZhYNSKA1.pdf
Посилання на ресурс, де розміщені навчальні матеріали	https://classroom.google.com/c/NzA5NjYwMDEyNDM4