

Назва навчальної дисципліни (освітнього компоненту)	Психологічний стрес: розвиток і подолання
НПП, що забезпечують викладання	Блохіна Ірина Олександрівна, к.психол.н., доцент
Контактні телефони, електронна пошта, посилання на соціальні мережі НПП та режим роботи	+38(067)-686-85-02; irinablohina1@ukr.net; blokhina.iryana@iil.kpi.ua; https://www.facebook.com/profile.php?id=100009852765755 ; t.me/blokhinairina; Режим роботи за розкладом
Короткий опис дисципліни (програмні цілі)	Предметом навчальної дисципліни «Психологічний стрес: розвиток і подолання» є психологічний зміст процесів виникнення стресу, його моделей, ресурсів, запобігання стресу, стратегій та стилів його подолання. Відповідно до вимог ОНП метою дисципліни є формування у аспірантів: <ul style="list-style-type: none"> • здатності переосмислювати наявне та створювати нове цілісне психологічне знання; • здатність проводити критичний аналіз, оцінку й синтез нових ідей та соціально-психологічних явищ; • здатності використовувати раціональні прийоми індивідуальної профілактики стресу; • здатності аналізувати вплив особистісних особливостей на розвиток психологічного стресу; • здатності забезпечувати саморозвиток і самовдосконалення шляхом наукової рефлексії актуальних теоретико-методологічних проблем психології.
Форми та технології навчання	Форма навчання – денна, Лекції та семінарські заняття у дистанційному режимі, отримання лекційного матеріалу через засоби телекомунікаційного зв'язку у синхронному режимі (платформа Zoom). Ідентифікатор конференції 994 331 82 03; https://zoom.us/j/9943318203?pwd=Q0FUeG8xYmdrZk04UVdzd mJrWmVyZz09 9sNpRM код доступу
Посилання на робочу програму (силабус) та інші документи	посилання на силабус https://psy.kpi.ua/sylabus/
Посилання на ресурс, де розміщені навчальні матеріали	https://classroom.google.com/c/NjU1MTY0NjAwMzQy Код курсу 6vs3xgi