

Пам'ять





Визначення пам'яті



Пам'ять - здатність мозку зберігати інформацію та відтворювати її за необхідності через певний час.

Експрес-діагностика

Скільки предметів ви запам'ятаєте за 1 хвилину?



Як влаштована пам'ять?

Природна пам'ять

Культурна пам'ять



Види пам'яті

Зорова

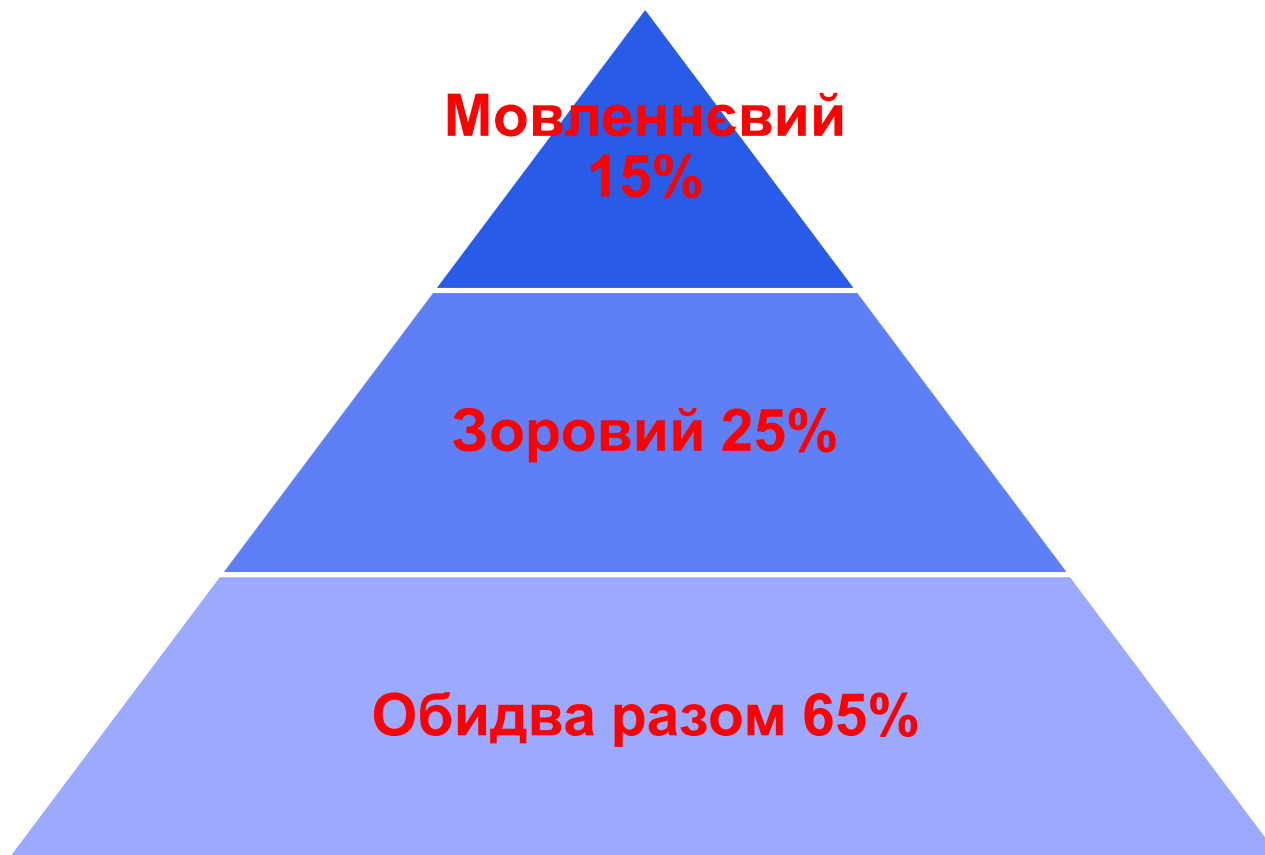
Слухова

Моторна





Об'єм запам'ятовування інформації залежить від способу її отримання



Співвідношення різних видів пам'яті заради однієї цілі



Багато людей вчать таблицю множення, переписуючи та проговорюючи її про себе. Тоді працюють всі три види пам'яті: моторна (пишимо і запам'ятовуємо), зорова (запам'ятовуємо те, звідки переписуємо) і слухова (заучуємо на слух).



Розвиваємо пам'ять, тренуючи увагу

Знайдіть 10 відмінностей



Запам'ятовуємо по частинам



Вчись запам'ятовувати!

М Н Е М О Т Е Х Н І К А



Згадай порядок походження
кольорів у спектрів.

Відповідь. **Ч**апля **О**сінь **Ж**де **З**авзято,
Буде **С**ани **Ф**арбувати



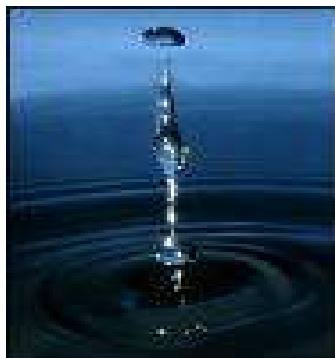
Згадай за допомогою якого штучного
виразу можна запам'ятати визначення
бісектриси.

Відповідь. Биссектриса – это такая крыса,
которая бегаёт по углам и делит их пополам.

Вчись запам'ятовувати! **М Н Е М О Т Е Х Н І К А**



Запам'ятай величину «пі» (3,1416) за допомогою речення: «Що я знаю про коло?», де кількість букв у кожному слові дорівнює відповідній цифрі.



Легко запам'ятати формулу води.
«Чоботи мої того, пропускають H₂O».

Важко запам'ятати 7 чудес світу?

Тоді придумайте логічні зв'язки

Ось Хеопса піраміда,

Ось сади Семіраміди.

Загубити боюсь з виду гіда у храмі Артеміді.

І ще чотири чуда довго-довго пам'ятати буду.

Видно здалеку маяк,

Зевс в пустині засідає,

Колосс землю висвітлює,

По шляху в Галікарнас.

Рекорди пам'яті



Наполеон



А.В. Суворов



Моцарт



Академік А.Ф. Іоффе



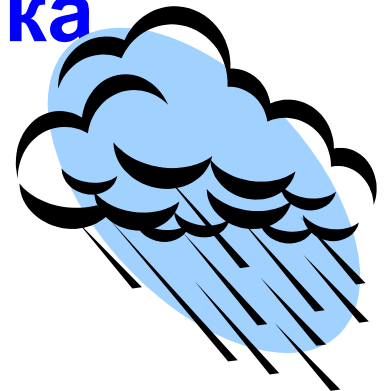
А.А.Алехін



Л. С Пушкін

щоб пам'ять не підводила

- Намагайся не
перевтомлюватися.
- Більше бувай на свіжому
повітрі. Підійде будь-яка
погода.



щоб пам'ять не підводила

- Намагайся вживати у їжу більше фруктів
- Менше вживай солоного і солодкого
- Не вживай алкоголь і не пали



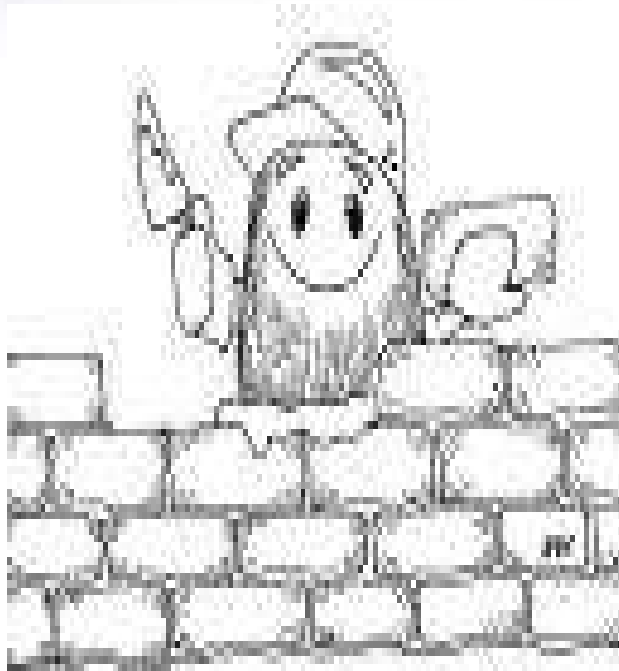
щоб пам'ять не підводила



Намагайся не
отримувати
травми голови
Для цього не бери участь
у бійках!

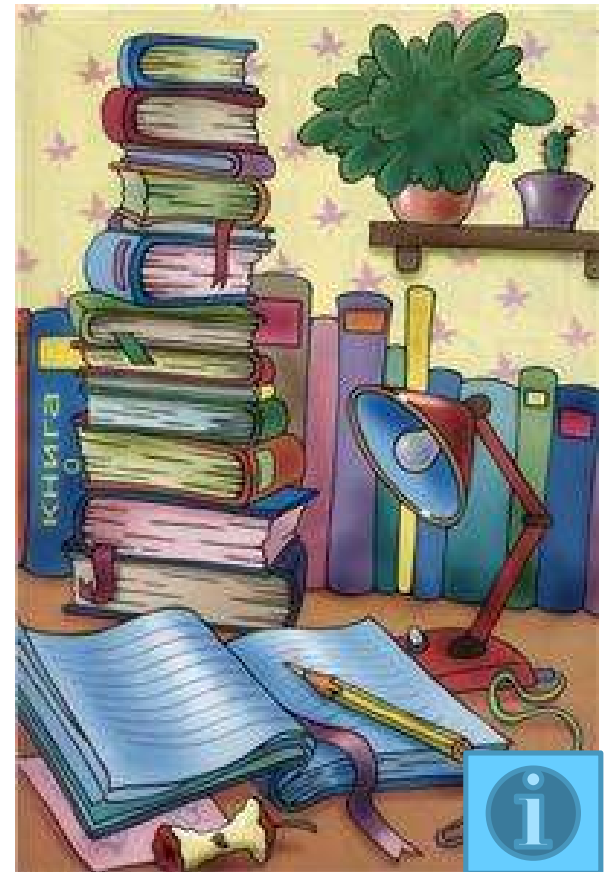


Будь будівельником своєї пам'яті!



**Для тренування пам'яті використовуй
різноманітні вправи, наприклад такі:**

**Придумай свій спосіб
розвитку пам'яті.**



Висновок

Резерви пам'яті безмежні

Той, хто стане на шлях безперервного внутрішнього вдосконалення, досягне всіх бажаних результатів.

Комбінуючи можливості «чистої» пам'яті та мнемотехніки, безумовно, можна зробити пам'ять надійною.

Ти можеш впливати на свою успішність!!!
Цей шлях відкритий для кожного з нас!!!

